

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»
ВАХИТОВСКОГО РАЙОНА Г. КАЗАНИ**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ РОДИТЕЛЯМ
«КАК БОРОТЬСЯ С МАНИПУЛЯЦИЯМИ ДЕТЕЙ»**

**Подготовила:
педагог дополнительного образования
высшей квалификационной категории
Шигапова Гузель Равхатовна**

Казань - 2021 год

Детские манипуляции – форма детского поведения с целью добиться желаемого. При этом потребности и желания не высказываются прямо (словами или жестами). Используются косвенные элементы поведения с целью воздействовать на родителя и получить нужное в виде «мама/папа как бы сами дали или разрешили».

Ребенок, как и взрослый, ежедневно использует манипуляции в «милом виде». Например, не желая убирать в комнате или сложить портфель самостоятельно, говорит о плохом самочувствии. Одноразовые обманы ничего злого в себе не несут и могут рассматриваться как норма. Часто и взрослые совершают подобное. Иногда такое поведение становится систематическим и несет угрозу как самому чаду, так и отношениям в семье. Манипулирование взрослыми становится привычным способом получить что-то и рассматривается детьми как единственно верный и действенный метод.

Детские манипуляции возникают в каждой семье. Это легкий способ удовлетворить потребности и желания. Разница в том, что некоторые дети ведут себя подобным образом постоянно, другие – нет.

Основная причина закрепления манипулятивного поведения – это реакция родителей на действия ребенка.

1. Если малыш устроил истерику потому что хочет мороженое, а мама, не выдерживая детского плача или осуждаемых взглядов посетителей магазина, «сдается» – манипуляция закрепится.
2. Если каждый раз перед контрольной у пятиклассника начинает болеть живот и его оставляют дома – растет явный манипулятор.

К детским манипуляциям приводит реакция родителей на ее проявления.

Чтобы избежать проявлений в виде плача, ухода в себя, истерик, родители соглашаются с детьми и дают то, что им нужно.

Разновидности детской манипуляции

Детские манипуляции индивидуальны. Чаще всего, манипулирование проявляется:

1. Истериками. Когда ребенок желает новую игрушку и начинает «спектакль» в магазине.

2. Притворной беспомощностью. Не хочет что-то делать, ведет себя как будто не умеет. Разновидностью такой беспомощности является медлительность. Когда ребенок начинает копошиться, родителям проще сделать все самим, чем ждать ребенка.

3. Агрессивным поведением. При котором неудовлетворенный сын или дочь начинает крушить все вокруг, разбивать предметы, кричать на окружающих.

4. Надуманной болезнью. Ребенок старается избежать чего-то (уроков, например) или получить внимание взрослых (когда мама остается с ним дома и жалеет весь день).

5. Травмами. Ребенок, испробовав все на свете, прибегает к собственной травматичности. Частые переломы, мигрени, нейродермиты – признак манипуляций, когда только таким образом ребенок получает желаемое. Это специфическая детская манипуляция, чаще всего бессознательная, направлена на удовлетворение таких потребностей как любовь, забота, внимание, жалость со стороны родителей.

У каждого ребенка индивидуальные причины манипуляций. Вести себя нужно соответственно той проблеме, которая прячется в детской психике, и только проявляется в виде манипулирования. Капризы в магазине имеют свою “историю”, медлительный ребенок – следствие других причин, агрессивное поведение у детей тоже не появляется ни из чего. Смотрите глубже, чтобы удалось решить проблему.

К чему приводит потакание капризам

Удовлетворение детских манипуляций демонстрирует ребенку определенную форму поведения. Сначала в семье, затем в обществе.

Ребенок убежден, что с помощью обмана, утаивания или агрессии можно получать все на свете.

У него развиваются такие черты как: капризность, плаксивость, лживость, лицемерие, неуважение к другим людям. На выходе получаем взрослого человека, которому сложно строить взаимоотношения с другими людьми, самореализоваться.

Как распознать маленьких манипуляторов

1. Совершает одни и те же действия систематически. При этом каждый раз получает желаемое.

2. В процессе манипулирования демонстрирует одну из форм – истерика, агрессия и т.д.

3. Как только получит то, что хотел, проявления манипуляции мгновенно исчезают, ребенок ведет себя нормально и спокойно.

Как родителям не поддаваться

Задача взрослых – вырастить малыша уверенным в себе, социально адаптированным, разумным, рассудительным. Этот сложный путь предполагает, что взрослые не всегда будут выглядеть идеально (в своих глазах или, по мнению окружающих). Будут делать неприятно ребенку, отказывать в чем-то. Если замечаете, что чадо прибегает к формам манипуляций, алгоритм следующий:

1. Держите себя в руках, не проявляйте ожидаемую детьми реакцию. Если у вас нет денег на новый телефон, скажите об этом. Ни в коем случае не бегите к соседям одалживать или брать кредит.
2. Четко, спокойно скажите свой ответ. Одного вашего «Нет» с объяснением причин будет достаточно, чтобы малыш понял суть. На продолжение манипуляции не реагируйте никак. Вы уже ответили ребенку.
3. Не отталкивайте его. Даже если пришлось отказать чаду, пожалейте его.
4. Чувство обиды раздирает его маленькую душу, помогите справиться с отказом, даже если отказчик – вы сами.
5. Действуйте так каждый раз, когда видите манипуляцию. Тогда будет понятно, что такой способ не работает и перестанет им пользоваться.

Как предотвратить манипуляции

Чтобы в семье не вырос маленький тиран, родителям нужно:

1. Самим не демонстрировать «взрослые» манипуляции, ведь ребенок считывает поведение и ориентируется на него;
2. Уметь отстаивать свои интересы, потребности семьи, четко говорить «нет»;
3. Не ориентироваться в воспитании на чужие взгляды о том, какими должны быть хорошие родители. Ведь страх перед тем, «что скажут люди» иногда затмевает целесообразность удовлетворения пожеланий детей;
4. Воспитание в любви и заботе, чтобы малыш не прибегал к ухищрениям для получения желаемого.

Заключение

Детские манипуляции случаются со всеми. Это не значит, что родители плохие или неправильные. Это означает лишь то, что малыш пытается что-то получить и выбирает неконструктивный способ. Покажите другой, прежде всего, своим примером, ясной непоколебимой позицией и необъятной любовью к ребенку. Тогда потребность манипулировать отпадет.